

# DAS PROJEKT BODYTALK IN KÜRZE

## THEMA

Bodytalk fördert den kritischen Umgang mit Schönheitsnormen und möchte damit die Körperzufriedenheit und das Selbstwertgefühl von Jugendlichen stärken.

## ZIELGRUPPE

Schüler/-innen ab Sekundarstufe I,  
Alter 13 – 20 Jahre

## DAUER

2 Lektionen à 45 Minuten in der Klasse,  
optional 1,5 Stunden Lehrerweiterbildung

## KOSTENÜBERNAHME

Gesundheitsdepartement des  
Kantons Basel-Stadt

## ANMELDUNG

[www.gesundheit.bs.ch/bodytalk](http://www.gesundheit.bs.ch/bodytalk)

## WARUM BODYTALK?

Bei regelmässigen Befragungen aller neunten Klassen in Basel-Stadt durch das Gesundheitsdepartement, geben sowohl Mädchen als auch Jungen an, sich als eher zu dick zu fühlen, obwohl sie gar nicht übergewichtig eingestuft werden.

## WORUM GEHT ES BEI BODYTALK?

Bodytalk findet im Rahmen eines 1,5-stündigen Workshops statt. In diesem setzen sich Jugendliche mit Themen wie Körperbild und Selbstwertgefühl kritisch auseinander. Auch Schönheitsnormen und Rollenvorbilder, welche gesellschaftlich und medial vermittelt werden, sind Teil des Workshops. So sollen ein selbstbewusster Umgang mit dem eigenen Körper und Aussehen und die Akzeptanz von Unterschiedlichkeit gefördert werden.

## WER BETREUT BODYTALK?

Der Workshop wird von einer Fachperson des Vereins PEP (Prävention Essstörungen Praxisnah / [www.pepinfo.ch](http://www.pepinfo.ch)) durchgeführt. Die Lehrperson nimmt in der Regel am Workshop teil.

## JETZT ANMELDEN



## WEITERE INFORMATIONEN

Gesundheitsdepartement Basel-Stadt  
Medizinische Dienste  
Abteilung Prävention  
[sejla.habota@bs.ch](mailto:sejla.habota@bs.ch)



Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

Medizinische Dienste

► Prävention

# BODYTALK

Klassenworkshop zum  
Thema Körperzufriedenheit  
und Selbstwertgefühl.

PEP Prävention  
Essstörungen  
Praxisnah



Gesundheitsförderung  
Schweiz

preVent.bs  
Gesundheit für alle.